

# *Plan PPT (Psycho Pastoraal Team) Hervormde Gemeente Dorp Nieuw-Lekkerland*

## *Inleiding*

Het doel van dit plan is dat we willen we uiteenzetten wie we zijn, waar we staan en wat we (nog graag) willen bereiken. Wij geloven dat wat we doen er toe doet en waardevol is, en onze ervaring is dat dit ook wordt gewaardeerd. Maar we zouden nog meer praktisch aan de slag willen, meer bekendheid willen krijgen, en meer hulpvragen ontvangen vanuit de kerkenraad en de gemeente. We weten en horen dat er op allerlei gebieden bij gemeenteleden veel zorgen en problemen spelen. Met ons geloof en hulp van God mogen en willen we onze talenten, kennis en ervaring inzetten.

In dit plan gebruiken we de volgende afkortingen/begrippen:

- PPT, staat voor Psycho Pastoraal Team
- PPB-er, staat voor Psycho Pastoraal Begeleider
- Pastoer, degene die hulp vraagt

In dit plan beschrijven we in verschillende onderdelen hoe het PPT eruit ziet, hoe het vorm gegeven is en welke doelen we nog hebben of wat we graag willen verbeteren. Het bestaande maar verouderde beleidsplan van de gemeente is hierin verwerkt. De volgende onderdelen zijn uitgeschreven:

- Ontstaan
- Visie en missie
- Doel van het PPT
- Praktische uitvoering
- Organisatorisch
- Profiel van de PPB-er
- Bereikbaarheid en inzet
- Bekendheid met het PPT in de gemeente
- Actiepunten en doelen waar we aan willen werken als team

## *Ontstaan*

Zoals in het beleidsplan van de gemeente beschreven, is er naast de herderlijke zorg door de kerkenraadsleden behoefte aan mensen die een luisterend oor kunnen bieden bij noden. Het is belangrijk dat gemeenteleden in hun eigen gemeente een luisterend oor kunnen vinden. De kerk is bedoeld als een veilige haven waar we (laagdrempelig) worden opgevangen als we kampen met verdriet, rouw, (emotionele) pijn en alles wat ons bezig kan houden in het leven.

Daarnaast kan hierdoor pastorale zorg vanuit de kerkenraad mogelijk ontlast worden. Vanuit Jeremia 9:17 en 18 zijn de zogenoemde 'klaagvrouwen/klaagmannen' ontstaan.

(Jeremia 9:17 en 18: Zo zegt de HEERE van de legermachten: Let op en roep de klaagvrouwen, dat ze komen, stuur boden naar de kundige vrouwen, dat zij komen, en laten zij zich haasten en over ons een rouwklacht aanheffen, zodat de tranen uit onze ogen naar beneden stromen, en onze oogleden van water vloeien).

De PPB-ers zijn toegerust op psychisch en pastoraal gebied. Zij hebben daarvoor de tweejarige cursus van PPP-opleidingen voltooid, waarin ze basiskennis hebben meegekregen over tal van thema's, zoals: depressieve gevoelens, rouwverwerking, eetstoornissen, huwelijk en seksualiteit, angstig en dwangmatig handelen, enz.

Naast deze kennis die PPB-ers hebben opgedaan, is er ook volop geoefend met gespreksvaardigheden. PPB-ers worden zo toegerust om begrip en medeleven te tonen bij het luisteren naar de pastoraal.

## *Visie en Missie*

Wij geloven dat het goed is dat er in de gemeente wordt omgezien naar elkaar. Wij vinden het waardevol als er, in navolging van Jezus, omzien naar elkaar is en dat dat gebeurt door medegelovigen van de gemeente. In de eerste plaats is dat omzien er door de leden van de kerkenraad en de predikanten. Daarnaast vinden wij als PPT het belangrijk dat wij met onze gaven, onze levenservaring en onze opgedane kennis door de cursus, ons in kunnen inzetten in het pastoraat. Dit doen we laagdrempelig en in alle vertrouwelijkheid. Wij geloven dat we als gelovigen de opdracht hebben om er voor elkaar te zijn en daarnaast hebben we ook beloofd mee te werken aan de opbouw van de gemeente. De christen heeft als taak om waar mogelijk het Licht van het evangelie en onze hoop die er is in Christus te verspreiden.

## *Doel van het PPT*

- Als gelovigen willen we tegemoet komen aan de behoefte aan pastorale zorg in de gemeente, omdat we door het geloof één Lichaam zijn.
- Naast de pastorale zorg die de kerkenraad en predikanten verlenen, wil het PPT laagdrempelig een luisterend oor bieden aan gemeenteleden met allerlei vragen en noden. Op deze manier wil het PPT de kerkenraad bijstaan (en ontlasten) in het pastorale werk.
- Op deze manier wordt gebruikgemaakt van de pastorale gaven die de Heere aan de gemeente gegeven heeft.

## *Praktische uitvoering*

- Het team; werkt als groep vrijwilligers onder verantwoordelijkheid van de kerkenraad.
- Elk teamlid heeft een persoonlijk, levend geloof en heeft de cursus (via PPP-opleidingen) gevolgd.
- Taken; de taken liggen vooral op het gebied van meeleven met gemeenteleden die problemen of zorgen ervaren op psychosociaal gebied.
- De PPB-er werkt op de achtergrond.
- Gebieden: het PPT biedt hulp in allerlei soorten hulpvragen op verschillende levensgebieden. Hierbij moet worden gedacht aan o.a.
  - Eenzaamheid
  - Omgaan met emoties (boosheid, verdriet, angst)
  - Depressieve klachten
  - Rouw
  - Zelfbeeld/zelfvertrouwen
  - Seksueel misbruik
  - Een traumatische ervaring
  - Huwelijk/echtscheiding
  - Geloofsopvoeding
  - Het niet 'lekker in je vel' zitten
  - Seksuele geaardheid
  - Verslaving

In deze verschillende situaties kan de PPB-er nabij zijn, omdat hij/zij hierover in de cursus geleerd heeft en/of ervaring heeft opgedaan.

De individuele praktische taken kunnen zijn:

- Een tijdje met iemand mee op lopen in het leven
- Luisteren en nabij zijn
- Bemoedigen vanuit de Bijbel en met gebed
- Zo nodig doorverwijzen naar professionele hulpverlening, en waar die aanwezig is een steun in de rug kunnen zijn.

## *Organisatorisch*

Het PPT heeft een coördinator. Er is vanuit de kerkenraad een ouderling die als aanspreekpunt voor het PPT fungeert. Jaarlijks is er een evaluerende vergadering waar deze ouderling bij betrokken is. Daarnaast is er eenmaal per jaar een ontmoeting en gesprek tussen het team en de predikanten en ouderlingen (het Consistorie). Tussendoor vergadert het team een aantal keer per jaar, en dan kunnen eventueel lopende contacten integer besproken worden. Op deze manier fungeert het PPT ook als back-up en vraagbaak voor de individuele teamleden. Binnen het team geldt de afspraak van geheimhoudingsplicht.

## *Profiel van PPB-er:*

Van het teamlid wordt verwacht dat hij/zij:

- Bij voorkeur de 2-jarige cursus Psycho Pastorale Toerusting heeft gevolgd en helpend is als men een achtergrond heeft in Sociaal Werk/Maatschappelijk werk/Psychologie/Psychiatrie
- belijdend lid is.
- vanuit het ambt van gelovige zijn/haar taak kan verrichten.
- positief in de gemeente staat.
- Bijbelkennis heeft.
- op de hoogte is van de kerkelijke kaart en ontwikkelingen op gebied van kerk en samenleving.
- enige levenservaring heeft.
- inlevingsvermogen heeft.
- goed kan luisteren.
- kan zwijgen.
- communicatieve vaardigheden heeft.
- enige mensenkennis heeft.
- bereid is verder toegerust/opgeleid te worden.
- Bij toetreding tot het team sta je zelf voldoende stabiel in het leven om anderen te kunnen steunen.

## *Bereikbaarheid en inzet:*

Het PPT kan bereikt worden:

1. via een ouderling, pastoraal werker of predikant die met het gemeentelid afgesproken heeft contact met het PPT op te nemen.
2. door een gemeentelid. Hij/zij neemt zelf contact op met een teamlid van het PPT
3. via de coördinator. Hij/zij bepaalt in overleg wie in die situatie de hulpverlening op zich neemt.
4. via een PPT lid. Hij/zij heeft ogen en oren open in de gemeente en biedt spontaan zelf hulp aan.

Het teamlid neemt contact op met het gemeentelid en bespreekt hoe de invulling van de hulpverlening eruit zal zien m.b.t. de uitvoering, soort contact en frequentie.

In het teamoverleg komt er een terugkoppeling of bespreking. Indien nodig kan de PPB-er, na afstemming met de pastoraal werker, overleggen met de wijkouderling of predikant. De coördinator rapporteert de hulpverlening.

Afronding van de hulpverlening kan nodig zijn als de noodzaak niet meer aanwezig is. Als het teamlid geen mogelijkheid meer ziet, kan een ander teamlid een optie kan zijn of er kan worden doorverwezen naar professionele zorg, zoals DMW, De Hoop, De Herberg, Eleos enz.

### ***Bekendheid met het PPT in de gemeente***

Onze ervaring is dat er nog grote onbekendheid is over het bestaan van het PPT, en hoe het PPT te werk gaat. Het zou mooi zijn als er meer bekendheid komt bij gemeenteleden, maar ook binnen de kerkenraad, zodat kerkenraadsleden een beroep op het PPT kunnen doen.

Opties om deze bekendheid (meer) te vergroten:

- kerkapp
- folder of flyer die we kunnen verspreiden
- een stukje van de website van de gemeente die we kunnen vullen
- Open Vensters
- sociale media

### ***Actiepunten en doelen waar we aan willen werken als team***

- Bij meer aanvragen vanuit de gemeente, meer mensen opleiden en bij het team voegen.
- Specialiseren in het jeugdpastoraat en binnen het team iemand hiervoor aanwijzen of extern iemand hiervoor werven.
- Bekendheid vergroten door middel van:
  - o een folder
  - o een artikel op of onderdeel van de website
  - o de kerkapp hiervoor gebruiken
  - o artikel in Open Vensters
- Meer draagvlak creëren binnen de kerkenraad, zodat ouderlingen en predikanten vaker een beroep op het PPT doen.
- Verkennen of er wellicht samengewerkt kan worden met bestaande hulpgroepen binnen de gemeente of de NPV
- Kijken naar de mogelijkheid van een luister of bemoedigingslijn. Of een app/chat voor jongeren.
- Toerusting van kerkenraadsleden vanuit de kennis en ervaring van de PPB-ers.

Per doel kan in een vergadering besproken worden wie wat oppakt en welk tijdvak eraan vast zit.

Februari 2026